



Werden Sie aktiv

BKK Diakonie  
Königsweg 8 | 33617 Bielefeld  
Telefon 0521.329876 - 120  
Fax 0521.329876 - 190  
E-Mail [info@bkk-diakonie.de](mailto:info@bkk-diakonie.de)

### So bekommen Sie Ihren Bonus:

Mit unserem Bonusprogramm belohnen wir Ihre Anstrengungen und geben Ihnen etwas zurück. Nach diesem Motto profitieren Sie doppelt.

Gesund zu leben erfordert von manchen Menschen ein hohes Maß an Disziplin. Dabei hilft oft ein Trick: Man tut das Richtige und gönnt sich dann eine kleine Belohnung.

Unser Bonusprogramm besteht aus den Bereichen „Vorsorgebonus“ und „Aktivbonus“.

Ihre Maßnahmen sammeln Sie vom 01.01.2025 bis zum 31.12.2025. Einsendeschluss für dieses Bonusheft ist der 31.03.2026 (Datum des Poststempels).



Eine Beispielrechnung:  
5 Maßnahmen aus dem Vorsorgebonus +  
5 Maßnahmen aus dem Bereich Aktivbonus  
= 100 Euro

Hinweis: Wir sind verpflichtet, Prämienzahlungen an das Zentralamt für Steuern zu melden. Die individuellen Prämien haben steuerrechtliche Auswirkungen.



### Die Geldprämie bitte auf folgendes Konto überweisen:

Vorname/Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
KV-Nummer (siehe Versichertenkarte) \_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

### Persönliche Daten

Bitte deutlich in Druckbuchstaben ausfüllen!

Kontoinhaber \_\_\_\_\_  
Geldinstitut \_\_\_\_\_  
IBAN \_\_\_\_\_  
BIC \_\_\_\_\_

Datenschutzhinweis: Die datenschutzrechtlichen Hinweise und Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten finden Sie auf unserer Website unter [www.bkk-diakonie.de/datenschutz](http://www.bkk-diakonie.de/datenschutz) oder fordern Sie diese gerne bei uns an.

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Teilnahmebedingungen an. Ich erkenne weiterhin an, dass meine Daten und gespeichert werden. beantragte Agentur, Synelia IT-Dienstleistungs GmbH in 04315 Leipzig, weitergegeben und gespeichert werden.

## Ihr persönlicher Bonuspass

2025



Bitte senden Sie Ihren ausgefüllten Bonuspass bis zum 31.03.2026 an diese Adresse:

BKK Diakonie  
Königsweg 8  
33617 Bielefeld

> Ihre Prämie erhalten Sie ca. 14 Tage nach Posteingang des Bonuspasses.

### Fragen oder Anregungen?

Wenn Sie Fragen zu den jeweiligen Untersuchungen haben bzw. sich im Einzelfall unsicher sind, wo Sie punkten müssen und wo nicht, wenden Sie sich bitte jederzeit gerne an das Team der BKK Diakonie.

Oder rufen Sie uns gerne an unter:  
0521.329876 - 120

KV-Nummer (siehe Versichertenkarte)

Geburtsdatum

Name

Vorname

[bkk-diakonie.de](http://bkk-diakonie.de)

## > Vorsorgebonus

### Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Zahnvorsorge

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Mutterschaftsvorsorge

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Krebsvorsorge

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Schutzimpfung

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Professionelle Zahnreinigung

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Mammografiescreening

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Darmkrebsfrüherkennung

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Vorsorge Gebärmutterhalskrebs

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Check-up

(Gesundheitsuntersuchung)

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Hautkrebsscreening

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Glaukomuntersuchung

– Stempel Arzt / Ärztin –

## > Aktivbonus

### Präventionskurs

– Stempel Leistungserbringende/r –

### Aktive Mitgliedschaft im Sportverein

– Stempel Leistungserbringende/r –

### Regelmäßige Teilnahme an einer sportlichen Aktivität

(z. B. Lauftreff, Nordic-Walking-Gruppe)

– Stempel Leistungserbringende/r –

### Body-Mass-Index

(Gesundes Körpergewicht)

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Präventionskurs

– Stempel Leistungserbringende/r –

### Aktive Teilnahme am Betriebs- oder Hochschulsport

– Stempel Leistungserbringende/r –

### Sportabzeichen/Schwimmabzeichen/Wanderabzeichen erworben

– Stempel Leistungserbringende/r –

### Nichtraucher/Nichtraucherin

seit 6 Monaten

– Stempel Arzt / Ärztin –

### Aktive Mitgliedschaft im Fitnessstudio

– Stempel Leistungserbringende/r –

### Kurs zur Rückbildungsgymnastik

– Stempel Leistungserbringende/r –

### Wanderung über DAV oder Deutschen Wanderverband / Mountainbikekurs über ADFC

– Stempel Leistungserbringende/r –

### Vorträge oder Workshops

zur Erhöhung der gesundheitlichen Kompetenz

– Stempel Leistungserbringende/r –